«Согласовано»
Директор МОУ №
Вкупр (Куптиков В.В.)

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В..

МЕНЮ

на 11.02. 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3.4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	**500**	**25,7**	**25,7**	**69,9**	**567,5**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	**327**	**2,2**	**5,2**	**33,6**	**189**		
Всего за день:		**27,9**	**30,9**	**103,5**	**756,5**		**157,89**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3.4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**570**	**29,3**	**29,6**	**76**	**636,4**		
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	**335**	**3,2**	**8,1**	**39,1**	**240**		
Всего за день:		**32,5**	**37,7**	**115,1**	**876,4**		**157,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**